

# *San Francisco de Asís*

## *Las Oraciones*

*Oración Sencilla*

*Saludo a las Virtudes*

*Saludo a la bienaventurada Virgen  
María*

*Alabanzas del Dios Altísimo*

*Bendición a Fr León*

*Alabanzas que se han de decir en todas  
las Horas*

*Exposición del "Padre Nuestro"*

*Oración y acción de gracias*

*Oración ante el Crucifijo de San Damián*

*Exhortación a la Alabanza de Dios*

*Los Salmos de San Francisco*



## ***Oración Sencilla***

*Oh Señor, haz de mi un instrumento de tu paz:*

*Donde hay odio, que yo lleve el amor.*

*Donde hay ofensa, que yo lleve el perdón.*

*Donde hay discordia, que yo lleve la unión.*

*Donde hay duda, que yo lleve la fe.*

*Donde hay error, que yo lleve la verdad.*

*Donde hay desesperación, que yo lleve la esperanza.*

*Donde hay tristeza, que yo lleve la alegría.*

*Donde están las tinieblas, que yo lleve la luz.*

*Oh Maestro, haced que yo no busque tanto:*

*A ser consolado, sino a consolar.*

*A ser comprendido, sino a comprender.*

*A ser amado, sino a amar.*

*Porque:*

*Es dando, que se recibe;*

*Perdonando, que se es perdonado;*

*Muriendo, que se resucita a la Vida Eterna.*

## ***Saludo a las Virtudes***

*¡Salve, reina sabiduría!, el Señor te salve con tu hermana la santa pura sencillez.  
¡Señora santa pobreza!, el Señor te salve con tu hermana la santa humildad.  
¡Señora santa caridad!, el Señor te salve con tu hermana la santa obediencia.  
¡Santísimas virtudes!, a todas os salve el Señor, de quien venís y procedéis.*

*No hay absolutamente ningún hombre en el mundo entero  
que pueda tener una de vosotras si antes él no muere.  
El que tiene una y no ofende a las otras, las tiene todas.  
Y el que ofende a una, no tiene ninguna y a todas ofende.  
Y cada una confunde a los vicios y pecados.*

*La santa sabiduría confunde a Satanás y todas sus malicias.  
La pura santa sencillez confunde a toda la sabiduría de este mundo  
y a la sabiduría del cuerpo.*

*La santa pobreza confunde a la codicia y avaricia y cuidados de este siglo.  
La santa humildad confunde a la soberbia  
y a todos los hombres que hay en el mundo,  
y igualmente a todas las cosas que hay en el mundo.  
La santa caridad confunde a todas las tentaciones diabólicas  
y carnales y a todos los temores carnales.*

*La santa obediencia confunde  
a todas las voluntades corporales y carnales,  
y tiene mortificado su cuerpo  
para obedecer al espíritu y para obedecer a su hermano,  
y está sujeto y sometido a todos los hombres que hay en el mundo,  
y no únicamente a solos los hombres,  
sino también a todas las bestias y fieras,  
para que puedan hacer de él todo lo que quieran,  
en la medida en que les fuere dado desde arriba por el Señor.*

## ***Saludo a la bienaventurada Virgen María***

*Salve, Señora, santa Reina,  
santa Madre de Dios, María,  
que eres virgen hecha iglesia  
y elegida por el santísimo Padre del cielo,  
a la cual consagró Él con su santísimo amado Hijo  
y el Espíritu Santo Paráclito,  
en la cual estuvo y está toda la plenitud  
de la gracia y todo bien.*

*Salve, palacio suyo;  
salve, tabernáculo suyo;  
salve, casa suya.*

*Salve, vestidura suya;  
salve, esclava suya; salve,  
Madre suya y todas vosotras,  
santas virtudes,  
que sois infundidas por la gracia  
e iluminación del Espíritu Santo  
en los corazones de los fieles,  
para que de infieles hagáis fieles a Dios.*

## ***Alabanzas del Dios Altísimo***

*Tú eres santo, Señor Dios único,  
que haces maravillas .*

*Tú eres fuerte, tú eres grande, tú eres altísimo,  
tú eres rey omnipotente, tú, Padre santo,  
rey del cielo y de la tierra.*

*Tú eres trino y uno, Señor Dios de dioses,  
tú eres el bien, todo el bien, el sumo bien,  
Señor Dios vivo y verdadero.*

*Tú eres amor, caridad;*

*tú eres sabiduría, tú eres humildad, tú eres paciencia,  
tú eres belleza, tú eres mansedumbre,  
tú eres seguridad, tú eres quietud,  
tú eres gozo, tú eres nuestra esperanza  
y alegría, tú eres justicia,*

*tú eres templanza, tú eres toda nuestra riqueza a satisfacción.*

*Tú eres belleza, tú eres mansedumbre;*

*tú eres protector, tú eres custodio y defensor nuestro;  
tú eres fortaleza , tú eres refrigerio.*

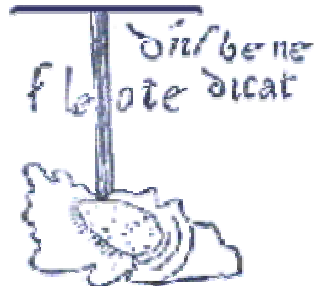
*Tú eres esperanza nuestra, tú eres fe nuestra, tú eres caridad nuestra,  
tú eres toda dulzura nuestra, tú  
eres vida eterna nuestra: Grande y admirable Señor,  
Dios omnipotente, misericordioso Salvador.*

## ***Bendición a Fr. León***

*El Señor te bendiga y te guarde;  
te muestre su faz  
y tenga misericordia de ti.*

*Vuelva su rostro a ti  
y te dé la paz.*

*El Señor te bendiga, hermano León.*



## ***Alabanzas que se han de decir en todas las Horas***

*Santo, Santo, Santo Señor Dios Omnipotente,  
el que es y el que era y el que ha de venir  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.*

*Digno eres, Señor Dios nuestro, de recibir la alabanza,  
la gloria y el honor y la bendición:  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.*

*Digno es el cordero, que ha sido degollado, de recibir el poder y la divinidad  
y la sabiduría y la fortaleza y el honor y la gloria y la bendición:  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.*

*Bendigamos al Padre y al Hijo con el Espíritu Santo:  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.  
Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor:  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.*

*Alabad a nuestro Dios, todos sus siervos  
y los que teméis a Dios, pequeños y grandes:  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.*

*Los cielos y la tierra alábenlo a él que es glorioso:  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.  
Y toda criatura que hay en el cielo y sobre la tierra,  
y las que hay debajo de la tierra  
y del mar, y las que hay en él:  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.*

*Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo:  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.  
Como era en el principio y ahora y siempre*

*y por los siglos de los siglos. Amén.  
Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.*

*Oración: Omnipotente, Santísimo, Altísimo y Sumo Dios,  
todo bien, sumo bien, total bien,  
que eres el solo bueno,  
a ti te ofrezcamos toda alabanza, toda gloria, toda gracia,  
todo honor, toda bendición y todos los bienes.  
Hágase. Hágase. Amén.*



## ***Exposición del "Padre Nuestro"***

*Oh Santísimo Padre nuestro: Creador,  
Redentor, Consolador y Salvador nuestro.  
Que estás en el cielo: en los ángeles y en los santos;  
iluminándolos para el conocimiento, porque tú, Señor, eres luz;  
inflamándolos para el amor, porque tú, Señor, eres amor;  
habitando en ellos y colmándolos para la bienaventuranza,  
porque tú, Señor, eres sumo bien, eterno bien,  
del cual viene todo bien, sin el cual no hay ningún bien.*

*Santificado sea tu nombre:  
clarificada sea en nosotros tu noticia,  
para que conozcamos cuál es la anchura de tus beneficios,  
la largura de tus promesas, la sublimidad de la majestad  
y la profundidad de los juicios.*

*Venga a nosotros tu reino:  
para que tú reines en nosotros por la gracia  
y nos hagas llegar a tu reino, donde la visión de ti es manifiesta,  
la dilección de ti perfecta, la compañía de ti bienaventurada,  
la fruición de ti sempiterna.*

*Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo:  
para que te amemos con todo el corazón,  
pensando siempre en ti; con toda el alma,  
deseándote siempre a ti; con toda la mente,  
dirigiendo todas nuestras intenciones a ti,  
buscando en todo tu honor; y con todas nuestras fuerzas,  
gastando todas nuestras fuerzas y los sentidos  
del alma y del cuerpo en servicio de tu amor y no en otra cosa;  
y para que amemos a nuestro prójimo como a nosotros mismos,  
atrayéndolos a todos a tu amor según nuestras fuerzas,  
alegrándonos del bien de los otros como del nuestro*

*y compadeciéndolos en sus males  
y no dando a nadie ocasión alguna de tropiezo.*

*Danos hoy nuestro pan de cada día:  
tu amado Hijo, nuestro Señor Jesucristo:  
para memoria e inteligencia y reverencia del amor  
que tuvo por nosotros, y de lo que por nosotros  
dijo, hizo y padeció.*

*Perdona nuestras ofensas:  
por tu misericordia inefable,  
por la virtud de la pasión de tu amado Hijo y  
por los méritos e intercesión de la beatísima Virgen  
y de todos tus elegidos.*

*Como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden:  
y lo que no perdonamos plenamente, haz tú, Señor,  
que lo perdonemos plenamente, para que, por ti,  
amemos verdaderamente a los enemigos,  
y ante ti por ellos devotamente intercedamos,  
no devolviendo a nadie mal por mal  
, y nos apliquemos a ser provechosos para todos en ti.*

*No nos dejes caer en la tentación:  
oculta o manifiesta, súbita o importuna.*

*Y líbranos del mal: pasado, presente y futuro.  
Gloria al Padre, etc.*

## ***Oración y acción de gracias***

*Omnipotente, santísimo, altísimo y sumo Dios,  
Padre santo y justo,  
Señor rey del cielo y de la tierra,  
por ti mismo te damos gracias, porque,  
por tu santa voluntad y por tu único Hijo con el Espíritu Santo,  
creaste todas las cosas espirituales y corporales,  
y a nosotros, hechos a tu imagen y semejanza, nos pusiste en el paraíso.  
Y nosotros caímos por nuestra culpa.*

*Y te damos gracias porque,  
así como por tu Hijo nos creaste,  
así, por tu santo amor con el que nos amaste,  
hiciste que él, verdadero Dios y verdadero hombre,  
naciera de la gloriosa siempre Virgen la beatísima santa María,  
y quisiste que nosotros, cautivos, fuéramos  
redimidos por su cruz y sangre y muerte.*

*Y te damos gracias porque  
ese mismo Hijo tuyo vendrá en la gloria  
de su majestad  
a enviar al fuego eterno a los malditos,  
que no hicieron penitencia y no te conocieron,  
y a decir a todos los que te conocieron  
y adoraron y te sirvieron en penitencia:*

*Venid, benditos de mi Padre,  
recibid el reino  
que os está preparado desde  
el origen del mundo (cf. Mt 25,34). Y porque todos nosotros,  
miserables y pecadores,  
no somos dignos de nombrarte,  
imploramos suplicantes que nuestro Señor Jesucristo,  
tu Hijo amado, en quien bien te complaciste,*

*junto con el Espíritu Santo Paráclito,  
te dé gracias por todos como a ti y a él os place,  
él que te basta siempre para todo  
y por quien tantas cosas nos hiciste. Aleluya.*

*Y a la gloriosa madre,  
la beatísima María siempre Virgen,  
a los bienaventurados Miguel, Gabriel y Rafael,  
y a todos los coros de los bienaventurados serafines,  
querubines, tronos, dominaciones, principados,  
potestades, virtudes, ángeles, arcángeles,  
a los bienaventurados Juan Bautista,  
Juan Evangelista, Pedro, Pablo,  
y a los bienaventurados patriarcas,  
profetas, Inocentes, apóstoles, evangelistas,  
discípulos, mártires, confesores, vírgenes,  
a los bienaventurados Elías y Enoc,  
y a todos los santos que fueron y que serán y que son,  
humildemente les suplicamos por tu amor  
que te den gracias por estas cosas como te place,  
a ti, sumo y verdadero Dios,  
eterno y vivo, con tu Hijo carísimo,  
nuestro Señor Jesucristo,  
y el Espíritu Santo Paráclito,  
por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.*

## *Oración ante el Crucifijo de San Damián*



*Sumo, glorioso Dios,  
ilumina las tinieblas de mi corazón  
y dame fe recta,  
esperanza cierta y caridad perfecta,  
sentido y conocimiento,  
Señor, para que cumpla tu santo  
y verdadero mandamiento.*

## ***Exhortación a la Alabanza de Dios***

*Temed al Señor y dadle honor.  
Digno es el Señor de recibir alabanza y honor.  
Todos los que teméis al Señor, alabadlo.  
Dios te salve, María,  
Ilena eres de gracia, el Señor es contigo.  
Alabadlo, cielo y tierra.  
Alabad todos los ríos al Señor.  
Benedicid, hijos de Dios, al Señor.  
Éste es el día que hizo el Señor,  
exultemos y alegrémonos en él.  
¡Aleluya, aleluya, aleluya! ¡Rey de Israel!  
Todo espíritu alabe al Señor.  
Alabad al Señor, porque es bueno;  
todos los que leéis esto, bendecid al Señor.  
Todas las criaturas, bendecid al Señor.  
Todas las aves del cielo, alabad al Señor.  
Todos los niños, alabad al Señor.  
Jóvenes y vírgenes, alabad al Señor.  
Digno es el cordero, que ha sido sacrificado,  
de recibir alabanza, gloria y honor.  
Bendita sea la santa Trinidad e indivisa Unidad.  
San Miguel Arcángel, defiéndenos en el combate.*

## ***Los Salmos de San Francisco***

*Salmo para el tiempo del Adviento*

*Salmo para el tiempo de la Navidad del Señor*

*Salmo de la pasión del Señor*

*Salmo para el tiempo pascual*

*Salmo para la Ascensión*

***Salmo para el tiempo del Adviento del Señor***

*¿Hasta cuándo, Señor,  
me olvidarás por siempre?*

*¿Hasta cuándo apartarás tu rostro de mí?*

*¿Hasta cuándo tendré congojas en mi alma,  
dolor en mi corazón cada día?*

*¿Hasta cuándo triunfará mi enemigo sobre mí?*

*Mira y escúchame, Señor, Dios mío.*

*Ilumina mis ojos para que nunca  
me duerma en la muerte,*

*para que nunca diga mi enemigo:*

*He prevalecido contra él.*

*Los que me atribulan se alegrarían si yo cayera;*

*pero yo he esperado en tu misericordia.*

*Mi corazón exultará en tu salvación;*

*cantaré al Señor que me colmó de bienes,*

*y salmodiaré al nombre del Señor altísimo.*



## ***Salmo para el tiempo de la Navidad del Señor***

*Gritad de gozo a Dios, nuestra ayuda;  
aclamad al Señor Dios vivo y verdadero con gritos de júbilo.  
Porque el Señor es excelso, terrible,  
Rey grande sobre toda la tierra.  
Porque el santísimo Padre del cielo,  
Rey nuestro antes de los siglos,  
envió a su amado Hijo de lo alto,  
y nació de la bienaventurada Virgen santa María.  
Él me invocó: Tú eres mi Padre; y yo lo constituiré mi primogénito,  
excelso sobre los reyes de la tierra .  
En aquel día envió el Señor su misericordia, y de noche su cántico.  
Éste es el día que hizo el Señor,  
exultemos y alegrémonos en él.  
Porque un santísimo niño amado se nos ha dado,  
y nació por nosotros de camino  
y fue puesto en un pesebre,  
porque no tenía lugar en la posada.  
Gloria al Señor Dios en las alturas, y en la tierra,  
paz a los hombre de buena voluntad.  
Alégrense los cielos y exulte la tierra,  
conmuévase el mar y cuanto lo llena;  
se alegrarán los campos y todo lo que hay en ellos.  
Cantadle un cántico nuevo,  
cantad al Señor, toda la tierra.  
Porque grande es el Señor y muy digno de alabanza,  
más temible que todos los dioses.  
Familias de los pueblos, ofreced al Señor,  
ofreced al Señor gloria y honor,  
ofreced al Señor gloria para su nombre.  
Ofreced vuestros cuerpos  
y llevad a cuestras su santa cruz,  
y seguid hasta el fin sus santísimos preceptos.*

## ***Salmo de la pasión del Señor***

*Te alabaré, Señor, santísimo Padre,  
Rey del cielo y de la tierra,  
porque me has consolado.*

*Tú, oh Dios, eres mi salvador;  
actuaré confiadamente y no temeré.  
Mi fuerza y mi alabanza es el Señor,  
y se ha hecho salvación para mí.*

*Tu diestra, Señor,  
se ha engrandecido en la fortaleza;  
tu diestra, Señor, hirió al enemigo,  
y en la inmensidad de tu gloria  
derribaste a mis adversarios.*

*Que lo vean los pobres y se alegren;  
buscad a Dios y vivirá vuestra alma.*

*Alábenlo el cielo y la tierra,  
el mar y cuanto se mueve en ellos.*

*Porque Dios salvará a Sión,  
y se reconstruirán las ciudades de Judá.*

*Y habitarán allí,  
y la adquirirán en herencia.*

*Y la estirpe de sus siervos la poseerá,  
y los que aman su nombre habitarán en ella.*

### ***Salmo para el tiempo pascual***

*Oh Dios, ven en mi auxilio;  
Señor, date prisa en socorrerme.  
Queden confundidos y avergonzados  
los que buscan mi alma.  
Que retrocedan y se ruboricen  
los que me desean males.  
Que retrocedan al punto ruborizados  
los que me dicen: Bravo, bravo.  
Que se gocen y se alegren en ti  
todos los que te buscan,  
y digan siempre:  
'Magnificado sea el Señor',  
los que aman tu salvación.  
Mas yo soy necesitado y pobre;  
oh Dios, ayúdame.  
Mi auxilio y mi libertador eres tú;  
Señor, no tardes.*

### ***Salmo para la Ascensión***

*Reinos de la tierra, cantad a Dios,  
cantad un salmo al Señor.*

*Cantad un salmo a Dios, que se eleva sobre los cielos,  
hacia el oriente.*

*He aquí que lanza él su voz,  
su voz poderosa:*

*Dad gloria a Dios en Israel;  
su magnificencia y su poder en las nubes.*

*Admirable es Dios en sus santos;  
el Dios de Israel dará poder  
y fortaleza a su pueblo;  
bendito sea Dios. Gloria*